



Sommer-Ferienwochenkurse im Telfer Bad

Wöchentlich von Montag bis Freitag
13. Juli bis 28. August 2026

Allgemeine Informationen

Unsere Kurse sind wie folgt gekennzeichnet:

- *Anfängerkurse*: „Oktopus“ und „Pinguin“
- *Fortgeschrittenenkurse*: „Kids Plus“ und „Aqua Junior Club“

Kursdetails

- Kursstart ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern
- 5 Einheiten à 50 Minuten
- Kursbeitrag: € 100, – (inkl. Beckenmiete und Schwimmgeräte, exkl. Eintritt €4, —)
- Treffpunkt: Garderobe

Hinweise für Eltern

- Eltern, die ihre Kinder ins Bad begleiten, müssen den regulären Eintritt bezahlen.
- Die Nutzung des Schwimmbads für Eltern ist ab 10:00 Uhr, mit Beginn des regulären Badebetriebs, möglich.

Wichtiger Hinweis

- Wird die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern pro Kurs nicht erreicht, behalten wir uns vor, Kurse nach Absprache zusammenzulegen oder abzusagen.

Kurs Oktopus Anfänger Schnupperkurs

Kinder-Anfängerkurs (ab 4 Jahren)

Mit oder ohne Begleitung der Eltern



Dieser Kurs richtet sich an alle Kinder, die erstmals einen Schwimmkurs besuchen oder bereits einen Anfängerkurs absolviert haben, sich jedoch noch unsicher oder ängstlich im Wasser fühlen.

Ziele des Kurses:

- Aufbau von Vertrauen und Sicherheit im Wasser
- Vermittlung des „Schwimm-ABC“ als Grundlage für einen freudvollen Zugang zum Element Wasser
- Wassergewöhnung und spielerisches Erlernen grundlegender Techniken wie Atmung, Brust-Armzug, Kraul- und Rückenraulbeinschlag
- Übungen zum Schweben und Gleiten an der Wasseroberfläche u.v.m.
- Förderung der Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

Termine

13.07.2026

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

20.07.2026

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

27.07.2026

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

03.08.2026

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

Kurs Pinguin Kinder Leicht fortgeschritten



Dieser Kurs richtet sich an Kinder, die sich im Wasser wohlfühlen und keine Angst haben. Er ist ideal für alle, die bereits einen Schwimmkurs besucht haben, jedoch noch **eine Schwimmhilfe** benötigen.

Hinweis für Eltern:

Die Benützung des Schwimmbades ist **für Eltern ab 10:00 Uhr**, mit Beginn des regulären Badebetriebs, möglich.

Ziele des Kurses:

- Festigung des „Schwimm-ABC“ als Grundlage für einen sicheren und freudvollen Umgang mit Wasser
- Vertiefung grundlegender Techniken wie Wassergewöhnung, Atmung, Brust-Armzug sowie Kraul- und Rückenkraulbeinschlag
- Übungen zum Schweben und Gleiten an der Wasseroberfläche u.v.m.
- Schrittweiser Abbau der Schwimmhilfe
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser
- Vorbereitung auf das Schwimmbzeichen „Pinguin“ (25 m freies Schwimmen)

Termine

13.07.2026

09:00 – 09:50

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

20.07.2026

09:00 – 09:50

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

27.07.2026

09:00 – 09:50

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

03.08.2026

09:00 – 09:50

10:00 – 10:50

11:00 – 11:50

10.08.2026

09:00 – 09:50

17.08.2026

09:00 – 09:50

24.08.2026

09:00 – 09:50

Fortgeschritten Kurs/Kids Plus



In diesem Kurs bauen die Kinder ihre Schwimmfähigkeiten gezielt weiter aus. Voraussetzung ist, dass sie bereits frei und ohne Schwimmhilfe schwimmen können.

Kursziele:

- Verbesserung der Schwimmtechnik durch gezielte Übungen
- Stärkung von Sicherheit, Freude und Motivation im und unter Wasser
- Einführung in das Rückenschwimmen
- Erlernen und Üben verschiedener Sprünge, wie Knieabfaller und Kopfsprung
- Vorbereitung auf das Schwimmabzeichen **Pinguin** (25 m freies Schwimmen)
-

Termine

| | |
|-------------------|---------------|
| 13.07.2026 | 09:00 – 09:50 |
| | 10:00 – 10:50 |
| | 11:00 – 11:50 |
| 20.07.2026 | 09:00 – 09:50 |
| | 10:00 – 10:50 |
| | 11:00 – 11:50 |
| 27.07.2026 | 09:00 – 09:50 |
| | 10:00 – 10:50 |
| | 11:00 – 11:50 |
| 03.08.2026 | 09:00 – 09:50 |
| | 10:00 – 10:50 |
| 10.08.2026 | 10:00 – 10:50 |
| 17.08.2026 | 10:00 – 10:50 |
| 24.08.2026 | 10:00 – 10:50 |

Aqua Junior Club – Rücken & Kraul

AQUA JUNIOR CLUB

- Maximal 6 Kinder
- 5 Einheiten – € 100,-
- **Für wen:**
Für fortgeschrittene Kinder ab 8 Jahren, die ihre Schwimmtechnik in Rücken und Kraul ohne Leistungsdruck verbessern möchten.
- **Inhalte:**
Gezielte Technikübungen für Rücken- und Kraulschwimmen
Spielerisches Training zur Verbesserung von Ausdauer und Wassergefühl
- **Ort:**
Die Übungen finden im Familien- und Sportbecken statt.

Termine

| | |
|-------------------|---------------|
| 13.07.2026 | 09:00 – 09:50 |
| 20.07.2026 | 09:00 – 09:50 |
| 27.07.2026 | 09:00 – 09:50 |