



## **Kurse für Erwachsene** **ab März/April 2026**

### **1. Anmeldungen und Info unter**

#### **2. Online-Buchungen:**

- a. Schritt 1: <http://www.schwimmschule-telfs.at/>
- b. Schritt 2: Erwachsene anklicken
- c. Schritt 3: Online-Buchung anklicken
- d. Schritt 4: Kurs wählen und online bzw. vor Ort bezahlen

Möchten Sie mehrere Familien Mitglieder für einen Kurs anmelden, benötigen Sie eine zweite E-Mail-Adresse oder den Eversports Familien Account. Gerne können Sie uns auch per E-Mail die Daten der zweiten Person zukommen lassen und wir übernehmen die Anmeldung - [office@schwimmschule-telfs.at](mailto:office@schwimmschule-telfs.at)

- [office@schwimmschule-telfs.at](mailto:office@schwimmschule-telfs.at)
- Kursgebühr excl. Eintritt
- Mindestteilnehmer 4
- Treffpunkt:
- Sportbecken für Kraulkurse und Kurse fortgeschritten
- Familienbecken für Anfängerkurse

### **Kraul Kurs: Fortgeschritten – Dienstag 1x wöchentlich**

Schwimmtechnische Übungen zur Verbesserung der Ausdauer und Wasserlage.

**Voraussetzung:** 25 m Kraulschwimmen oder Basiskurs Kraul Anfänger.

€120.- (excl. Eintritt, inkl. Bahnmiete)

6 Termine - 60 min.

### **Termine: 07.04./14.04./21.04./28.04./05.05./12.05. - Michael**

	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	
Dienstag	20:00	21:00	

### **Kraul Kurs: Anfänger – Dienstag 1x wöchentlich**

Für alle die noch keine oder nur sehr geringe Kraulkenntnisse haben.

**Ziel:**

Verbesserung der Wasserlage und Atmung. Korrekter Beinschlag, Armzug und die Koordination von Armen und Beinen.

Hilfsmittel wie Zoomers, Paddels oder Pullbuoy helfen uns dabei.

**Voraussetzung:** 25 Meter freies Schwimmen Brust oder Rücken

€160.- (excl. Eintritt, inkl. Bahnmiete)

8 Termine - 60 min.

### **Termine: 03.03./10.03./17.03./24.03./31.03./14.04./21.04./28.04. - Harald**

	<b>Beginn</b>	<b>Ende</b>	
Dienstag	20:00	21:00	