



Kurse für Erwachsene
ab 30.09.2025

1. Anmeldungen und Info unter

2. Online-Buchungen:

- Schritt 1: <http://www.schwimmschule-telfs.at/>
- Schritt 2: Erwachsene anklicken
- Schritt 3: Online-Buchung anklicken
- Schritt 4: Kurs wählen und online bzw. vor Ort bezahlen

Möchten Sie mehrere Familien Mitglieder für einen Kurs anmelden, benötigen Sie eine zweite E-Mail-Adresse oder den Eversports Familien Account. Gerne können Sie uns auch per E-Mail die Daten der zweiten Person zukommen lassen und wir übernehmen die Anmeldung - office@schwimmschule-telfs.at

- office@schwimmschule-telfs.at
- Kursgebühr excl. Eintritt
- Mindestteilnehmer 4
- Treffpunkt:
- Sportbecken für Kraulkurse und Kurse fortgeschritten
- Familienbecken für Anfängerkurse

Kraul Kurs: Fortgeschritten – Montag 1x wöchentlich

Schwimmtechnische Übungen zur Verbesserung der Ausdauer und Wasserlage.

Voraussetzung: 25 m Kraulschwimmen oder Basiskurs Kraul Anfänger.

€120.- (excl. Eintritt, inkl. Bahnmierte)

6 Termine - 60 min.

Kurs 1: 29.09./06.10. /13.10./20.10./03.11./10.11.

	Beginn	Ende	
	19:30	20:30	

Kraul Kurs: Anfänger – Dienstag 1x wöchentlich

Für alle die noch keine oder nur sehr geringe Kraulkenntnisse haben.

Ziel:

Verbesserung der Wasserlage und Atmung. Korrekter Beinschlag, Armzug und die Koordination von Armen und Beinen.

Hilfsmittel wie Zoomers, Paddels oder Pullbuoy helfen uns dabei.

Voraussetzung: 25 Meter freies Schwimmen Brust oder Rücken

€160.- (excl. Eintritt, inkl. Bahnmierte)

8 Termine - 60 min.

Kurs 1: 30.09./07.10. /14.10./21.10./04.11./11.11./18.11./25.11

	Beginn	Ende	
	20:00	21:00	

Schwimmkurs Erwachsene Nichtschwimmer ab 15. Oktober 2025 - 1 x wöchentlich

Schwimmtechnische Übungen zur Verbesserung der Ausdauer und Wasserlage.
Voraussetzung: 25 m Kraulschwimmen oder Basiskurs Kraul Anfänger.
€160.- (excl. Eintritt, inkl. Bahnmiete)
8 Termine - 60 min.

Kurs 1: 15.10/22.10/05.11./12.11./19.11/26.11./03.12./10.12.

	Beginn	Ende	
	19:30	20:30	