



Sommer Ferienkurse Telfer Bad

Wochenkurse 8. Juli bis 30. August 2024

Frühbucher Bonus: €90,- (bis 1. Juni 2024)

Allgemeine Infos:

- 5 Einheiten a 55 min. €99,- incl. Beckenmiete und Schwimmgeräte; excl. Eintritt
- Treffpunkt Garderobe
- Eltern, die ihre Kinder ins Bad begleiten, müssen Eintritt bezahlen.
- Benützung des Schwimmbades für die Eltern ab 10:00, mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern pro Kurs nicht erreicht werden, können Kurse in Absprache zusammengelegt oder abgesagt werden.

Kurs Oktopus Anfänger Schnupperkurs

Kinder Anfänger Kurs ab 4 Jahre mit / ohne Begleitung der Eltern.

Für alle Kinder, die das erste Mal einen Kurs besuchen oder schon an einem Anfänger Kurs teilgenommen haben, aber noch ängstlich und unsicher sind.



Ziele:

- Vertrauen schaffen
- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulteinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

Termine

8.07.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
15.07.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
22.07.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
29.07.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
05.08.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
12.08.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
19.08.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55
26.08.2024	10:00 – 10:55
	11:00 – 11:55

Kurs Pinguin Kinder Leicht - Fortgeschritten



Für alle Kinder, die sich im Wasser wohl fühlen und keine Angst haben.

Für alle Kinder, die schon einen Kurs besucht haben, aber noch eine Schwimmhilfe benötigen.

Benützung des Schwimmbades für **die Eltern ab 10:00**, mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich.

Ziele:

- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulbeinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Abbau der Schwimmhilfe
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser
- Schwimmbadzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

Termine

8.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

15.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

22.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

29.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

05.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

12.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

19.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

26.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

Fortgeschritten Kurs/Kids Plus

Voraussetzungen: Freies Schwimmen ohne Schwimmhilfe

Ziele:

Kids+

- Verbesserung der Grobform durch gezielte Technikübungen
- Motivation durch positive Erlebnisse im und Unterwasser
- Rückenschwimmen
- Sprünge; Knie-Abfaller ins Tiefe, Kopfsprung
- Schwimmbzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

Termine

8.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

15.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

22.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

29.07.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

05.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

12.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

19.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

26.08.2024

9:00 – 9:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55