



Sommer Ferienkurse Telfer Bad

Wochenkurse 10. Juli bis 21. August 2023

Allgemeine Infos:

- 5 Einheiten a 55 min. €90.- incl. Beckenmiete und Schwimmgeräte; excl. Eintritt
- Treffpunkt Garderobe
- Eltern, die ihre Kinder ins Bad begleiten, müssen Eintritt bezahlen.
- Benützung des Schwimmbades für die Eltern ab 10:00, mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern pro Kurs nicht erreicht werden, können Kurse in Absprache zusammengelegt oder abgesagt werden.

Kurs Oktopus Anfänger Schnupperkurs



Kinder Anfänger Kurs ab 4 Jahre mit / ohne Begleitung der Eltern.
Für alle Kinder, die das erste Mal einen Kurs besuchen oder schon an einem Anfänger Kurs teilgenommen haben, aber noch etwas ängstlich und unsicher sind.

Ziele:

- Vertrauen schaffen
- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulteinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

Termine

10.07.2023	10:30 – 11:25
17.07.2023	09:30 – 10:25
	10:30 – 11:25
24.07.2023	09:30 – 10:25
	10:30 – 11:25
31.07.2023	09:30 – 10:25
	10:30 – 11:25
07.08.2023	09:30 – 10:25
21.08.203	08:30 – 9:25

Kurs Pinguin Kinder Leicht - Fortgeschritten



Für alle Kinder, die schon einen Kurs besucht haben , aber noch eine Schwimmhilfe benötigen.

Für alle die sich im Wasser wohl fühlen und keine Angst beim Tauchen oder Hineinspringen ins Becken haben.

Ziele:

- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulbeinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Abbau der Schwimmhilfe
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser
- Schwimmbzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

Termine

10.07.2023	08:30 – 09:25 09:30 – 10:25 10:30 – 11:25
17.07.2023	09:30 – 10:25 10:30 – 11:25
24.07.2023	09:30 – 10:25 10:30 – 11:25
31.07.2023	08:30 – 09:25 09:30 – 10:25 10:30 – 11:25
07.08.2023	10:30 – 11:25
21.08.2023	9:30 – 10:25

Fortgeschritten Kurs/Kids Plus

Voraussetzungen: Freies Schwimmen ohne Schwimmhilfe

Ziele:

Kids+

- Verbesserung der Grobform durch gezielte Technikübungen
- Motivation durch positive Erlebnisse im und Unterwasser
- Rückenschwimmen
- Sprünge; Knie-Abfaller ins Tiefe, Kopfsprung
- Schwimmbzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

Termine

10.07.2023	08:30 – 09:25
	09:30 – 10:25
	10:30 – 11:25
17.07.2023	09:30 – 10:25
24.07.2023	09:30 – 10:25
31.07.2023	08:30 – 09:25
	09:30 – 10:25
21.08.2023	10:30 – 11:25