



## Sommer Ferienkurse Telfer Bad

### **Wochenkurse 07. Juli bis 02. August 2025**

#### **Allgemeine Infos:**

Unsere Anfängerkurse sind mit ‚**Oktopus**‘ und ‚**Pinguin**‘ gekennzeichnet.

Unsere fortgeschrittenen Kurse sind mit ‚**Kids Plus**‘ gekennzeichnet.

Kursstart ab 4 Kinder

- 5 Einheiten a 55 min. €99,- incl. Beckenmiete und Schwimmgeräte; excl. Eintritt
- Treffpunkt Garderobe
- Eltern, die ihre Kinder ins Bad begleiten, müssen Eintritt bezahlen.
- Benützung des Schwimmbades für die Eltern ab 10:00, mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich.
- Sollte die Mindestteilnehmerzahl von 4 Kindern pro Kurs nicht erreicht werden, können Kurse in Absprache zusammengelegt oder abgesagt werden.

#### **Kurs Oktopus Anfänger Schnupperkurs**

Kinder Anfänger Kurs ab 4 Jahre mit / ohne Begleitung der Eltern.

Für alle Kinder, die das erste Mal einen Kurs besuchen oder schon an einem Anfänger Kurs teilgenommen haben, aber noch ängstlich und unsicher sind.



#### **Ziele:**

- Vertrauen schaffen
- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulteinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser

#### **Termine**

**07.07.2025**

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**14.07.2025**

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**21.07.2025**

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**28.07.2025**

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

## Kurs Pinguin Kinder Leicht fortgeschritten



Für alle Kinder, die sich im Wasser wohl fühlen und keine Angst haben.

Für alle Kinder, die schon einen Kurs besucht haben, aber noch eine Schwimmhilfe benötigen.

Benützung des Schwimmbades für **die Eltern ab 10:00**, mit Beginn des regulären Badebetriebes möglich.

### Ziele:

- „Schwimm ABC“ als Voraussetzung für einen freudvollen Zugang zum Wasser
- Wassergewöhnung, Atmung, Brust Armzug, Kraul und Rückenkraulteinschlag, Schweben sowie Gleiten an der Wasseroberfläche, uvm.
- Abbau der Schwimmhilfe
- Motivation durch positive Erlebnisse im und unter Wasser
- Schwimmbadzeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

### Termine

**07.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**14.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**21.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**28.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

## Fortgeschritten Kurs/Kids Plus

**Voraussetzungen:** Freies Schwimmen ohne Schwimmhilfe

**Ziele:**

# Kids+

- Verbesserung der Grobform durch gezielte Technikübungen
- Motivation durch positive Erlebnisse im und Unterwasser
- Rückenschwimmen
- Sprünge; Knie-Abfaller ins Tiefe, Kopfsprung
- Schwimmazeichen Pinguin (25 m freies Schwimmen)

### Termine

**07.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**14.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**21.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55

**28.07.2025**

09:00 – 09:55

10:00 – 10:55

11:00 – 11:55